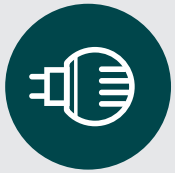
À RETENIR

Des moyens pour se protéger

Vêtements amples et couvrants

Répulsifs anti-moustiques

Moustiquaire



Diffuseurs électriques

Serpentins à l'extérieur

Climatisation

× AVANT D'ACHETER OU D'UTILISER DES PRODUITS ANTI-MOUSTIQUES ×

Je demande conseil à un pharmacien surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes. Je lis bien la notice avant toute application.
Je demande l'avis du médecin traitant pour l'enfant de moins de 30 mois et en cas d'antécédents de convulsions.
J'évite de les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.

× AVANT DE PARTIR EN VOYAGE ×

Je demande conseil à mon médecin traitant
ou dans un centre de vaccination.

× POUR EN SAVOIR PLUS ×

www.diplomatie.gouv.fr/fr
www.social-sante.gouv.fr

AUSTRALIE - R.C.S. Paris B 378 899 363. 313-41816-DE

CHIKUNGUNYA DENGUE ZIKA

Voyagez en adoptant les bons gestes

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ

Santé publique France

Dans certaines régions du monde notamment tropicales - Afrique, Asie, Antilles, Océan Indien, Amérique du Sud, Océan Pacifique, les moustiques peuvent me piquer le jour comme la nuit et me transmettre des maladies comme le CHIKUNGUNYA, la DENGUE ou le ZIKA.

PROTÉGEZ-VOUS DES MOUSTIQUES

JE PARS

dans une région où des cas de ces maladies ont été signalés, je me protège des piqûres de moustiques.

1 Je porte **des vêtements couvrants et amples** et je les imprègne d'insecticide pour tissus.

2 J'applique, sur la peau découverte, **des produits anti-moustiques.**

3 Je dors **sous une moustiquaire** imprégnée d'insecticide pour tissus.

4 J'utilise aussi **des insecticides** à l'intérieur (diffuseurs électriques) des habitations et à l'extérieur (serpentins).

5 Je branche **la climatisation** si cela est possible, les moustiques n'aiment pas les endroits frais.

Pourquoi mettre des produits insecticides sur mes vêtements ou sur les moustiquaires ?

Ces produits évitent les piqûres au travers des vêtements.
Une seule imprégnation suffit pour deux mois et persiste après plusieurs lavages. Les produits insecticides courants, à base de perméthrine, sont utilisables chez les femmes enceintes.

JE REVIENS

d'une région où des cas de ces maladies ont été signalés, je reste attentif.

1 Je consulte un médecin en cas de symptômes

En cas de douleurs articulaires, douleurs musculaires, maux de tête, d'éruption cutanée avec ou sans fièvre, conjonctivite, **je consulte un médecin :** j'ai peut-être contracté le chikungunya, la dengue ou le zika.

2 J'évite de me faire piquer par un moustique

Si je suis contaminé, j'évite alors de me faire piquer. **En effet, si un moustique de type *Aedes* sain me pique, je peux à mon tour l'infecter** et il pourrait contaminer une autre personne de mon entourage en la piquant.

3 Je reste vigilant

Le moustique de type *Aedes* peut transmettre le chikungunya, la dengue ou le zika. **Il est actuellement présent dans plusieurs départements, notamment du sud de la France.**

SI VOUS ÊTES ENCEINTE

- **Envisagez de reporter votre voyage**
- **Si le report n'est pas possible :**
  - × Consultez un médecin avant le départ
  - × Respectez les mesures de protection
  - × Consultez en cas de symptômes
  - × Assurez-vous du bon suivi de votre grossesse

Une transmission du virus ZIKA par voie sexuelle étant possible, il est recommandé d'avoir des rapports sexuels protégés pendant toute la durée de la grossesse. Utilisez des préservatifs.